



Velkommen til Mini Ablooms Paraidrettsdag 2023!

Tidspunkt: 26. mai 2023 kl. 10 - 14. **Sted:** Stovnerbanen

kl. 09:30 -10:00	Registrering
Kl. 10:00 - 10:10	Underholdning: Her skal vi danse, synge og feire med DJ Bloom! Velkommen: Faridah Nabaggala-festivaldirektør.
kl.10:10 – 11:45	Aktiviteter : labyrint, parahockeylaget, ballaktivitet, håndball, fotball, friidrett, volleyball, golf, tennis, styrketrening med Sterkere, para aktivitetsguider, <input type="text"/> og rullestol stafett med premier
kl.12:00 - 12:30	Pause (barna tar med egen matpakke!)
kl. 12:40 -14:00	Aktiviteter : labyrint, parahockeylaget, ballaktivitet, håndball, fotball, friidrett, volleyball, golf, tennis, styrketrening med Sterkere, para aktivitet guider, Lykkehjul og rullestol stafett med premier

OBS! Barnhager og skoler kan melde seg på [her](#). (gratis). Ta kontakt: post@abloom.no /45854669.

INFO TIL DELTAKERE

- **Innsjekk-Abloom stand:** Alle sjekker inn og blir med på samlingsstund kl:10:00. Gruppene ruller på stasjonene, 30.min ca max!
- Lærere følger elevene til de ulike aktiviteter/stasjoner.
- Stasjoner tar imot kun 30 stk om gangen -førstemann til mølla!
- Førstehjelpsutstyr er tilgjengelig på alle stasjoner/aktiviteter

Tusen takk til våre fantastiske samarbeidspartnere !



Oslo



Norges Blindeforbund
Synshemmedes organisasjon



NORGES
IDRETTSFORBUND



MIO
BPA