



Hva betyr likemannsarbeid?

Likemannsarbeid handler om støtte og fellesskap. Det gir foreldre som har barn med funksjonsnedsettelse muligheten til å møte andre i samme situasjon, dele erfaringer og få hjelp til hverdagen. For innvandrerfamilier, som ofte møter kulturelle barrierer, stigma og tabuer, kan likemannsarbeid være en uvurderlig ressurs.

Abloom har støttet familier siden 2012, og vår grunnlegger, **Faridah Nabaggala**, har selv personlig erfaring som mor til et barn med spesielle behov. Hun vet hvor krevende det kan være å håndtere både barnets behov og utfordringer som kulturelle forventninger, tabuer og skam. Hennes erfaringer er grunnlaget for Ablooms arbeid med å støtte familier og hjelpe dem til å føle seg sett og forstått.

Hva kan likemannsarbeid gi deg?

- **Trygge møteplasser:** Møt andre foreldre som forstår dine utfordringer. Del erfaringer i et miljø som respekterer din bakgrunn og kultur.
- **Praktisk hjelp:** Få informasjon og veiledning om rettigheter, støtteordninger, skolehjelp og helsetjenester.
- **Kurs og opplæring:** Lær nyttige verktøy for å støtte barnet ditt bedre, gjennom kurs tilpasset ditt behov, på flere språk.
- **Et fellesskap:** Bygg, vennskap og nettverk med andre familier i samme situasjon.

Hvorfor er likemannsarbeid viktig?

Mange innvandrerfamilier føler seg alene med utfordringene de møter. Likemannsarbeid gir deg støtte, nye løsninger og en følelse av fellesskap. Samtidig skaper vi et trygt rom for å bryte tabuer og endre holdninger i samfunnet.

Hvordan hjelper dette barnet ditt?

Når foreldre får støtte og verktøy, blir hverdagen bedre for hele familien. Barna får bedre muligheter til å trives, utvikle seg og delta i samfunnet.

Hvordan bli med?

Bli en del av Ablooms likemannsarbeid. Vi tilbyr aktiviteter og støtte hele året, både fysisk og online. Kontakt oss på telefon 46341945 eller e-post post@abloom.no. Sammen kan vi skape en bedre hverdag for deg og din familie!