|  |  |
| --- | --- |
| Norwegian | English |
| År 1: 2024 - Rideglede for alleHøstferieprogram: Rideglede for alleMaksimum antall deltakere: 30 barn og ungeAktiviteter og detaljert dagsplan:* Dag 1: Stell og bli kjent med hestene, inkludert bladsamling - samle høstblader under rideturer og lage kunstprosjekter.
* Dag 2: Stell av hesten, inkludert børsting og rengjøring, samt gresskarverksted - skjære ut gresskar etter ridetur for å lage høstdekorasjoner.
* Dag 3: Lære å leie og sale på hesten, kombinert med kostymet hesteridning -ridetur med Halloween-kostymer og en lett skattejakt med høsttema.
* Dag 4: Ridning for nybegynnere, med fokus på grunnleggende ferdigheter.
* Dag 5: Ridning og kjøring med hestevogn, en morsom avslutning på uken, samt oppsummering av hva barna har lært.

Dette høstferieprogrammet kombinerer aktiviteter som bladsamling, gresskarverksted og kostymet hesteridning med en startpakke for nybegynnere. Barna får oppleve høstglede med hester på en trygg og inkluderende måte, samtidig som de lærer grunnleggende hestestell og ridning. | **Year 1: 2024 -** **Joyful horse riding for all**Autumn holiday programme: Joyful horse riding for all Maximum number of participants: 30 children and young people.Activities and detailed daily schedule:* **Day 1:** Grooming and getting to know the horses, including leaf collection– collecting autumn leaves during rides and making art projects
* **Day 2:** Take care of the horses, including brushing and cleaning the horses. Pumpkin workshop – craving pumpkins after riding to make autumn decorations.
* **Day 3:** Learning how to hold the reins and saddle the horse, combined with dressed-up horse riding – riding horses with Halloween costumes and doing an easy autumn-themes treasure hunt.
* **Day 4:** Horse riding for beginners, focussing on basic skills.
* **Day 5:** Horse riding and carriage driving are fun ways to end the week and sum up what the children have learned.

**This autumn holiday programme combines activities such as leaf collecting, pumpkin workshop, and dressed-up horse riding with a starter pack horse riding for beginners. Children get to experience the joy of autumn with horses in a safe and inclusive way while learning basic horse care and riding skills.** |
| År 2: 2025 - Rideglede for alleVinterferieprogram: Rideglede for alle Maksimum antall deltakere: 30 barn og ungeAktiviteter og detaljert dagsplan:* Dag 1: Stell og bli kjent med hestene, inkludert snøballpolo - spill en enkel versjon av polo på et lite, snødekt område med myke baller, tilpasset for nybegynnere.
* Dag 2: Stell av hesten, inkludert børsting og rengjøring, samt korte vinterlandskapsturer i snødekte omgivelser, med fokus på sikkerhet og varm bekledning.
* Dag 3: Lære å leie og sale på hesten, kombinert med hestesledekjøring - korte turer med hest og slede, slik at barna kan oppleve vinterlandskapet på en morsom måte.
* Dag 4: Ridning for nybegynnere, med fokus på grunnleggende ferdigheter.
* Dag 5: Kjøring med hestevogn, en morsom avslutning på uken, samt oppsummering av hva barna har lært.

Dette vinterferieprogrammet kombinerer morsomme aktiviteter med en strukturert startpakke for nybegynnere, og gir barna en trygg og inkluderende opplevelse med hester, samt læring i grunnleggende hestestell og ridning. | **Year 2: 2025 - Joyful horse riding for all**Winter program: Joyful horse riding for allMaximum number of participants: 30 children and young people.Activities and detailed daily schedule:* **Day 1:** Grooming and getting to know the horses, including snowball polo—play a simple version of polo on a small, snow-covered area with soft balls, adapted for beginners.
* **Day 2:** Grooming the horsess, including brushing and cleaning, as well as short winter landscape rides in snowy surroundings, focusing on safety and warm clothing.
* **Day 3:** Learning how to hold the reins and saddle the horse, combined with horse-drawn sleigh rides – short horses and sleigh rides, allowing children to experience the winter landscape in a fun way.
* **Day 4:** Horse riding for beginners focusing on basic skills
* **Day 5:** Horse-drawn carriage rides, a fun way to end the week and summarise what children have learned.

This winter holiday programme combines fun activities with a structured starter package for beginners. It gives children a safe and inclusive experience with horses and teaches them basic horse care and riding skills. |
| Påskeferieprogram: Rideglede for alleMaksimum antall deltakere: 30 barn og ungeAktiviteter og detaljert dagsplan:Dag 1: * Stell og bli kjent med hestene.
* Aktivitet: Påskeeggjakt - en eggjakt i et avgrenset og sikkert område, både på hesteryggen og til fots.
* Alternativ aktivitet: Påskeritt - temabasert ritt gjennom lokale stier med stopp for å samle påskegodteri.

Dag 2:* Stell av hesten, inkludert børsting og rengjøring.
* Aktivitet: Kunstverksted - male og dekorere påskeegg, samt lage hestebaserte håndverk.
* Alternativ aktivitet: Påskeparade - barna pynter hestene med vårlige dekorasjoner og deltar i en parade.

Dag 3:* Lære å leie og sale på hesten.
* Aktivitet: Naturvandring - en guidet tur for å observere vårtegn og lære om lokalt dyreliv og planter.
* Alternativ aktivitet: Fuglekassebygging - bygge fuglekasser som en del av naturverkstedet, kombinert med informasjon om fugler i området.

Dag 4:* Ridning for nybegynnere, med fokus på grunnleggende ferdigheter. Dag 5:
* Ridning og kjøring med hestevogn.
* Aktivitet: En morsom avslutning på uken, samt oppsummering av hva barna har lært.

Dette sammenslåtte programmet gir barna en variert og engasjerende opplevelse, med muligheten til å delta i ulike aktiviteter som passer deres interesser og ferdighetsnivå. | **Easter holiday programme: Joyful horse riding for all**Maximum number of participants: 30 children and young peopleActivities and detailed daily schedule:**Day 1:*** Grooming and getting to know the horses
* Easter egg hunt – an egg hunt in a defined safe area, both on horseback and on foot.
* Alternative activity: Easter ride – theme-based ride through local trails with stops to collect Easter treats

**Day 2:*** Grooming the horses, including brushing and cleaning.
* Art workshop - painting and decorating Easter eggs, as well as making horse-based crafts.
* Alternative activity: Easter parade - the children decorate the horses with springtime decorations and participate in a parade.

**Day 3:*** Learning to hold the reins and saddle the horse.
* Nature walk - a guided walk to observe signs of spring and learn about local wildlife and plants.
* Optional activity: Bird box building - building bird boxes as part of the nature workshop, combined with information about birds in the area.

**Day 4:*** Horse riding for beginners, focusing on basic skills. Day 5:
* Horse riding and horse-drawn carriage driving.
* A fun end to the week, as well as summarising what the children have learned.

This diverse programme provides children with a varied and engaging experience. They have the opportunity to take part in different activities to suit their interests and skill levels. |
| Høstferieprogram: Rideglede for alleMaksimum antall deltakere: 30 barn og ungeAktiviteter og detaljert dagsplan:* Dag 1: Stell og bli kjent med hestene, inkludert lanterntog - etter å ha laget lanterner, en ridetur i skumringen med Halloween-lanterner.
* Dag 2: Stell av hesten, inkludert børsting og rengjøring, samt høstfotografering - fotoseanse med høst- og Halloween-dekorasjoner.
* Dag 3: Lære å leie og sale på hesten, kombinert med Halloweenfest på gården - en fest hvor både hester og barn er utkledd, med spill og "trick-or-treat" stasjoner.
* Dag 4: Ridning for nybegynnere, med fokus på grunnleggende ferdigheter.
* Dag 5: Ridning og kjøring med hestevogn, en morsom avslutning på uken, samt oppsummering av hva barna har lært.

Dette programmet for vinter-, påske- og høstferie gir barna muligheten til å oppleve gleden ved ridning på en trygg og engasjerende måte, samtidig som de deltar i varierte og morsomme aktiviteter gjennom hele året. | **Autumn holiday programme: Joyful horse riding for all**Maximum number of participants: 30 children and young peopleActivities and detailed daily schedule:* **Day 1:** Grooming and getting to know the horses, including a lantern parade—after making lanterns, a ride at dusk with Halloween lanterns.
* **Day 2:** Grooming the horses, including brushing and cleaning, as well as autumn photography – photoshoot with autumn and Halloween decorations.
* **Day 3:** Learning how to hold the reins and saddle the horse, combined with a Halloween party at the farm – a party where both horse and children are dressed up, with games and trick-or-treat stations.
* **Day 4:** Horse riding for beginners focusing on basic skills
* **Day 5:** Horse-drawn carriage rides, a fun way to end the week and summarise what children have learned.

This winter, Easter and autumn holiday programme gives children the opportunity to experience the joy of horse riding in a safe and engaging way while participating in varied and fun activities throughout the year. |
| År 3: 2026 - Rideglede for alleVinterferieprogram: Rideglede for alleMaksimum antall deltakere: 30 barn og ungeAktiviteter og detaljert dagsplan:* Dag 1: Stell og bli kjent med hestene, inkludert polo på is - en enkel versjon av polo spilt på et isdekt område, med sikkerhetsutstyr og myke baller.
* Dag 2: Stell av hesten, inkludert børsting og rengjøring, samt stjernetitting til hest - en kveldsridetur for å observere stjerner, kombinert med lærerik snakk om vinterhimmelen.
* Dag 3: Lære å leie og sale på hesten, kombinert med vinterbio på gården - en utendørskino hvor barna ser en ﬁlm sammen, pakket inn i varme tepper.
* Dag 4: Ridning for nybegynnere, med fokus på grunnleggende ferdigheter.
* Dag 5: Ridning og kjøring med hestevogn, en morsom avslutning på uken, samt oppsummering av hva barna har lært.
 | **Year 2: 2025 - Joyful horse riding for all**Winter program: Joyful horse riding for allMaximum number of participants: 30 children and young people.Activities and detailed daily schedule:* **Day 1:** Grooming and getting to know the horses, including snowball polo—play a simple version of polo on a small, snow-covered area with soft balls, adapted for beginners.
* **Day 2:** Grooming the horses, including brushing and cleaning, as well as stargazing on horseback – an evening ride to observe stars, combined with education talks about the winter sky.
* **Day 3:** Learn how to hold the reins and saddle the horse, combined with winter cinema on the farm – and outdoor cinema where the children watch a film together, wrapped in warm blankets.
* **Day 4:** Horse riding for beginners focusing on basic skills
* **Day 5:** Horse-drawn carriage rides, a fun way to end the week and summarise what children have learned.
 |
| Påskeferieprogram: Rideglede for alleMaksimum antall deltakere: 30 barn og ungeAktiviteter og Detaljert dagsplan:* Dag 1: Stell og bli kjent med hestene, inkludert eggstafett - en stafett der barna må transportere et egg på en skje mens de rir.
* Dag 2: Stell av hesten, inkludert børsting og rengjøring, samt kunstnerisk natursti - en natursti hvor barna samler naturmaterialer som de senere bruker til å lage kunstverk.
* Dag 3: Lære å leie og sale på hesten, kombinert med vårplanting - planting av vårblomster eller grønnsaker på gården.
* Dag 4: Ridning for nybegynnere, med fokus på grunnleggende ferdigheter.
* Dag 5: Ridning og kjøring med hestevogn, en morsom avslutning på uken, samt oppsummering av hva barna har lært.
 | **Easter holiday programme: Joyful horse riding for all**Maximum number of participants: 30 children and young peopleActivities and detailed daily schedule:* **Day 1:** Grooming and getting to know the horses, including egg relay – a relay where the children have to transport an egg on a spoon while riding on a horse.
* **Day 2:** Grooming the horses, including brushing and cleaning, as well as artistic nature trail – a nature trail where the children collect natural materials that they later use to create works of art.
* **Day 3:** Learning to hold the reins and saddle the horse, combined with spring planting – planting spring flowers or vegetables on the farm.
* **Day 4:** Horse riding for beginners, focusing on basic skills.
* **Day 5:** Horse-drawn carriage rides, a fun way to end the week and summarise what children have learned.
 |
| Høstferieprogram: Rideglede for alleMaksimum antall deltakere: 30 barn og ungeAktiviteter og detaljert dagsplan:* Dag 1: Stell og bli kjent med hestene, inkludert gresskarskjæring og -kasting - skjære ut gresskar med intrikate mønstre og ha en vennlig konkurranse i gresskarkasting.
* Dag 2: Stell av hesten, inkludert børsting og rengjøring, samt Halloween kostymeparade - en utvidet parade hvor både hester og barn kler seg i avanserte Halloween-kostymer.
* Dag 3: Lære å leie og sale på hesten, kombinert med Halloween-skattejakt - en utfordrende skattejakt med Halloween-tema hvor barna løser gåter for å ﬁnne skjulte skatter.
* Dag 4: Ridning for nybegynnere, med fokus på grunnleggende ferdigheter.
* Dag 5: Ridning og kjøring med hestevogn, en morsom avslutning på uken, samt oppsummering av hva barna har lært.

Dette programmet for vinter-, påske- og høstferie gir barna muligheten til å oppleve gleden ved ridning på en trygg og engasjerende måte, samtidig som de deltar i varierte og morsomme aktiviteter gjennom hele året. | **Autumn holiday programme: Joyful horse riding for all**Maximum number of participants: 30 children and young peopleActivities and detailed daily schedule:* **Day 1:** Grooming and getting to know the horses, including pumpkin carving and throwing. Carve out pumpkins with intricate patterns and have a friendly pumpkin-throwing competition.
* **Day 2:** Grooming of the horse, including brushing and cleaning, as well as a Halloween costume parade – an elaborate parade where both horses and children dress up in Halloween costumes.
* **Day 3:** Learning how to hold the reins and saddle the horse, combined with a Halloween treasure hunt – a challenging Halloween-themed treasure hunt where children solve puzzles to find hidden treasures.
* **Day 4:** Horse riding for beginners focusing on basic skills
* **Day 5:** Horse-drawn carriage rides, a fun way to end the week and summarise what children have learned.

This winter, Easter and autumn holiday programme gives children the opportunity to experience the joy of horse riding in a safe and engaging way while participating in varied and fun activities throughout the year. |