



ABLOOM

BRYTER TABUER

SIDEN
2012



I full blomst
– for et inkluderende samfunn



Hvem er vi?

Abloom er en ideell organisasjon stiftet i 2012, med mål om å synliggjøre og styrke barn og unge med funksjonsnedsettelse. Vi har særlig fokus på minoritetsspråklige grupper og deres familier, og vi skaper arenaer for sosial inkludering og tabubryting.

Våre prinsipper

- Alle skal bli verdsatt, sett og hørt - ingen skal oppleve utenforskap fordi de er født annerledes.
- Skadelige tabuer som rammer folk med funksjonsnedsettelse skal brytes – kunnskapen skal styrkes til gode for sårbare individer.

- Alle, uansett identitet, er velkommen til å delta eller gjøre noe godt for andre gjennom Abloom.

Historie

Abloom ble stiftet i Oslo i 2012 og har siden vært en pådriver for inkludering. Faridah S. Nabaggala mottok Kongens fortjenstmedalje i 2023 for sitt arbeid, og ordet "Abloom" – som betyr "i full blomst" – gjenspeiler vårt mål om å få barn og unge til å blomstre i et inkluderende samfunn.

Hva gjør vi?

Abloom filmfestival (siden 2012)

En årlig begivenhet som setter fokus på mangfold og representasjon gjennom film. Festivalen synliggjør barn og unge med funksjonsnedsettelse og skaper rom for debatt og refleksjon rundt viktige temaer.

Abloom Awareness Week (siden 2020)

En del av filmfestivalen er dedikert til å øke bevisstheten om funksjonsnedsettelse. Gjennom foredrag, debatter og aktiviteter fremmer vi kunnskap og inkludering.

Barnejury – Normbrytende representasjon (siden 2022)

Barnejuryen, bestående av barn med funksjonsnedsettelse, velger sin favorittfilm under festivalen. Dette er en unik plattform for å synliggjøre deres stemmer og bygge selvtilit.

Mini Abloom (siden 2015)

En paradrettsdag som skaper mestring og glede for barn og unge med funksjonsnedsettelse. Aktiviteten fremmer fellesskap og styrker barnas selvfølelse.

Rideglede for alle (siden 2023)

Et unikt prosjekt som gir barn, både med og uten funksjonsnedsettelse, muligheten til å oppleve mestring og glede gjennom ridning. Prosjektet styrker selvtillit og gir en beroligende kontakt med dyr og natur.

Ferieaktiviteter for alle (siden 2021)

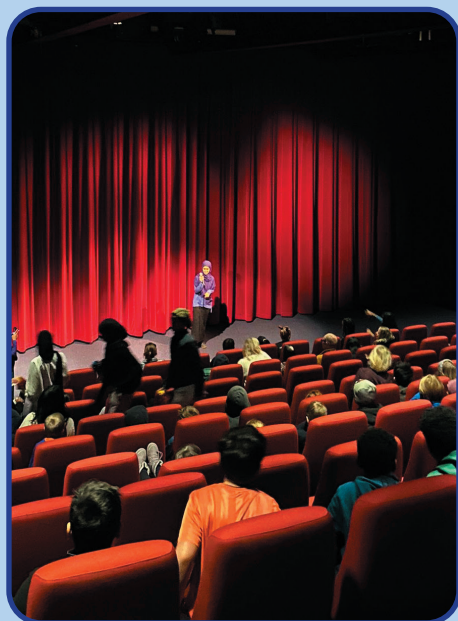
Sommer- og vinteraktiviteter for barn og familier. Disse aktivitetene er inkluderende og tilrettelagt for å gi alle en positiv opplevelse, for eksempel Tusenfryd, Badeland og hytteturer.



Likemannsarbeid – Styrken i fellesskapet

Likemannsarbeid er en sentral del av Ablooms arbeid. Vi skaper trygge arenaer der medlemmer, familier og

brukere kan dele erfaringer og kunnskap. Dette gir støtte og styrker fellesskapet, slik at alle føler seg sett, hørt og verdsatt. Gjennom samarbeidet med barnekoordinatorer, frivillige og andre støttespillere fremmer vi forståelse og bygger varige bånd.



Hva betyr likemannsarbeid?

Likemannsarbeid betyr at personer med lignende erfaringer støtter hverandre. Hos Abloom skaper vi trygge møteplasser der familier kan dele erfaringer og få støtte. Vi tilbyr også kurs og veiledning til pårørende som trenger det, og jobber sammen med frivillige og fagpersoner for å styrke fellesskapet og hjelpe familier i hverdagen.



"Funksjonsnedsettelse – Ikke en guddommelig straff"

Et prosjekt som utfordrer skadelige tabuer om funksjonsnedsettelse, spesielt i minoritetsmiljøer. Gjennom informasjonskampanjer og debatter fremmer vi en mer inkluderende forståelse.

E-læringskurset "Et helt fellesskap" (ble lansert i 2024)

Et kurs for tros- og livssamfunn som gir praktisk veiledning for å fremme inkludering og forståelse for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Godkjent lærlingbedrift (siden 2024)

Abloom er godkjent som lærlingbedrift innen service og administrasjon. Vi tilbyr praksisplasser for unge med særskilte behov, og støtter dem på veien til en spennende karriere.

Dette initiativet hjelper unge med funksjonsnedsettelse og innvandrerbakgrunn til å bli verdifulle medlemmer av samfunnet.

Hvordan kan du bidra?

- **Bli frivillig:** Gjør en forskjell i noens liv ved å bidra i våre prosjekter.
- **Donasjoner:** Støtt vårt arbeid økonomisk ved å donere til kontonummer 1503.29.36005.
- **Bli medlem:** Medlemskap er åpent for alle som støtter vår visjon. Registrer deg på www.abloom.no.



**Takk til våre støttespillere:
Vi takker våre frivillige, samarbeidspartnere
og alle som støtter vårt arbeid.**

Adresse: Youngstorget 2b, tredje etasje, 0181 Oslo

Postboks: 9098, Grønland, 0133 Oslo

Telefon: 463 41 945

E-post: post@abloom.no

Nettside: www.abloom.no

