

# Veiledning ved alvorlig diagnose i minoritetsfamilier

En guide for håndtering av familier med minoritetsspråklig bakgrunn som ikke ønsker å informere barna om en alvorlig diagnose, med eksempler fra kreft, diabetes og mer. Målgruppen for denne veiledningen er fagpersoner, helsepersonell, og sosialarbeidere som jobber med familier som har minoritetsspråklig bakgrunn og som ikke ønsker å informere barna om alvorlige diagnoser. Veiledningen gir disse fagpersonene retningslinjer og råd om hvordan de kan håndtere situasjoner der familier velger å holde diagnosen skjult for barna. Målet er å hjelpe fagpersoner med å være støttende og sensitive i arbeidet med slike familier og å tilpasse kommunikasjonen for å ivareta familiens kulturelle bakgrunn og individuelle behov.

---

## Alvorlige diagnoser inkluderer:

- Kreft
- Diabetes
- Hjerte- og karsykdommer
- Kronisk obstruktiv lungesykdom (KOLS)
- Nyresykdommer
- Nevrologiske lidelser (f.eks. ALS, Parkinsons sykdom)
- Autoimmune sykdommer (f.eks. revmatoid artritt, lupus)
- Psykiske lidelser (f.eks. depresjon, bipolar lidelse)
- HIV/AIDS
- Alzheimers sykdom

Abloom er velkjent med den utfordrende situasjonen mange fagpersoner står overfor når de hjelper familier med minoritetsspråklig bakgrunn som ikke ønsker å informere barna om alvorlige diagnoser. Her er noen spesifikke veiledningstips: Respekter familiens valg: Vis forståelse og aksept for familiens avgjørelse om å ikke informere barna om diagnosen. Åpen dialog: Tilby støtte og en åpen kanal for spørsmål når familien er klar til å diskutere emnet. Tilby ressurser: Informer om tilgjengelige støtteressurser og støttegrupper for familien ved behov. Gradvis tilnærming: Start forsiktig med små mengder informasjon og tilpass tempoet basert på familiens reaksjon. Inkluder nettverket: Oppfordre familien til å involvere sitt støttenettverk når de er klare. Kulturell sensitivitet: Ta hensyn til familiens kulturelle bakgrunn og tilpass kommunikasjonen deretter. Samarbeid med helsesykepleier: Fortsett samarbeidet med helsesykepleieren for koordinert støtte til familien. Vi håper denne veiledningen er nyttig i din arbeidssituasjon.

Med vennlig hilsen, Faridah Nabaggala, leder og grunnlegger, Abloom